

スポーツ×コミュニケーション×チームビルディング  
ロゲイニングのご紹介

人事ご担当者様

株式会社スポーツライフパートナー

# こんなお悩みありませんか？



## 【現状の社内研修】

- ・マンネリ化
- ・自社運営がたいへん



## 【いま流行の社内運動会】

- ・コストがかかる
- ・準備がたいへん
- ・場所がない

# もし、こんなことが実現できたら？



◆今の社内研修より  
誰でも参加でき、  
スポーツを用いたチーム  
ビルディングはないか？



◆運動会と比べて  
低コストでできないか？

# ロゲイニングが実現します！！

## ロゲイニングとは・・・

地図をもとに、時間内にチェックポイントを回り、得点を集めるスポーツです。チェックポイントに到達した記録として、写真一覧と同じ風景を撮影します。

ロゲイニングって?

地図をもとに、時間内にチェックポイントを回り、得点を集めるスポーツです。チェックポイントに到達した記録として、写真一覧と同じ風景を撮影します。

どうやって巡ろうかあ～

マップをチェック!

ポイントゲット!

やったー★

スポットでパシャ!

高得点で賞品ゲット!

お問い合わせ

かまぐRUN 〒248-0012 神奈川県鎌倉市御成町13-23-102 TEL : 0467-33-5813 FAX : 045-330-6692  
URL : <http://www.kamakurun.jp> Mail : [staff@kamakurun.jp](mailto:staff@kamakurun.jp)

かまぐRUN

# 当日配布するチェックポイント地図(表面)



# 当日配布する写真一覧(裏面)

## 第6回鎌倉観光ロゲイニング チェックポイント一覧

チェックポイント			チェックポイント			チェックポイント			チェックポイント			チェックポイント		
番号	写真	紹介	番号	写真	紹介	番号	写真	紹介	番号	写真	紹介	番号	写真	紹介
5		鎌倉空家をたっぷり使用し、秘伝のたれでふわふわに焼き上げた白焼の鎌倉パンが有名	13		あのビゴの店、パン、ケーキ、焼き菓子がいっぱい。ディカアウト洋に楽しめる	21		どんやそばだけでなく、甘味も楽しめるほっといーまっけるお店	29		静かで落ち着いた雰囲気、アンティークショップを兼ねた喫茶と書斎のお店	37		鎌倉有名レストランで働いていたシェフが独立して開いたお店で、ランチのコスパ最高!
6		鎌倉歴史を扱った体に優しい和食のお店。鎌倉の山と清流が楽しめるカウチンナーが人気	14		オーナーこだわりの、自家製天然酵母をたっぷり使用しているお店で、1番人気はカンパニョ	22		地元を産ひきや天麩わがめなど、国産にこだわった乾物を販売している	30		形造屋時雨表のパンが並ぶ、イートインスペースでは洋村ジャンボドッグが人気	38		知る人ぞ知る隠れ家的中華料理店として、遠くから人気を博している、中国精進料理やさん
7		大正時代からある昔ながらのおもちゃ屋さん、お子さんとぜひご来店を!!	15		まぐろをコンセプトとしたお店で、本を眺めながらゆっくりできるカフェスペースもある	23		かわいい手づくり物の店。まねを言わず価値が人気	31		ウィンドサーフィンスクールから自転車まで全て揃い、名産ならではのアフターケアも万全	39		昔ながらの手作りパンのお店で常連さんが多く、地元の人に愛されているお店
8		元カラジェンヌの美人オーナー、おすすめは、こまめ真かん! 冷たいものも!	16		鎌倉八幡宮御守体験所で、8カ所あるうちのひとつ、相模御守を販売をぜひ!	24		カーテニングショップ、生ごみを処理化する機械をコンポスターが人気	32		鑑賞を中心に、自家製素材や古布などを使ったオリジナル作品を豊富に取り揃えている	40		気さくな店主のいるお店。名物「かまの梅サイダー」で一休みしよう
9		梅花はんぱんが有名。厳選された素材と伝統の技、手造りかけて溢り上げた鎌倉の名産	17		つなぎを全く使用していない「+新そば」がおすすめ。隠れ家的な蕎麦のお店	25		宮田の車庫整理をモチーフに、弊店をたっぷり使った体に優しい料理を提供。ライブも開催	33		ウオリティの高い海岸生豆を仕入れ、自家焙煎した味わい深いほろやがなコーヒーが人気	41		ひとりひとりの種類の答えを一緒に探してくれるお店。オーストリアから直輸入している
10		注文を受けてから着替を浴衣、一人分ずつ作っているこだわりのくずせりが人気	18		すべて柿の皮のこだわった原材料を使う和菓子屋で、商品は現せんじば	26		焼作りのような店構えが特徴で、北鎌倉のそば屋を扱う純そばは常に行列が絶えない	34		昔懐かしいレトロなおもちゃや雑貨が並び、軒先の国産花火を1本から買える	42		山と竹林に囲まれた自家焙煎のカフェで、熟練やイベント、ギャラリーなども開催している
11		お昼がすいたらここ! どんぶりランチが楽しめる。どんぶりの歴史にアツク出たの新しいも!	19		本場の料理人が作った本格的なインドカレーで、ナンが人気。ディカアウトもOK	27		注文してから目の前で焼いてもらえるせんべいは、あつあつで絶品。食べ歩きにぜひ!	35		築100年以上になる古民家を活用したスペースで、季節ごとに色んなテーマの展覧会がある	43		高級住宅街のマダムも通るパン屋さん。人気メニューは午前中には売り切れてしまうが
12		遊び心いっぱいのおもちゃが、世界のおもちゃを販売しているカフェ	20		米、醤油にこだわった職人手造りせんべい、ぜひご賞味を!!	28		自家に受け込んだライフスタイルにぴったりのアイテムを取り揃えている、セレクトショップ	36		鼻息のインテリアに欠かせない存在の観葉植物と、カーテニング用品などの販売を限定	44		1杯ずつ丁寧にハンドドリップしているお店。「本日のコーヒー」はコンプリートする価値アリ

- 遅刻1分につき、50点減点 30分遅刻で失格となります。
- 制限時間: 団体の部/3時間30分(14時45分まで)  
ファミリーの部/3時間(14時15分まで)
- スタート/ゴール地点は、鎌倉商工会議所です。



# 写真一覧と同じ風景を撮影



歌の内容から、名がついた	34		と読み、衣張山へ向かう道にある	52		自ら800余人自決した場所
きわてい(あと)	35		浄智寺境内	53		鎌倉七口のバス停「火の」前の小道を入
氏が構えた別荘で、	36		浄妙寺(浄智寺境内)	54		謎の洞窟(なそのどうくつ)
トールが国の史跡となっている	37		天園ハイキングコース入口(テニ)ハイキングコース入口	55		八幡宮鶴岡文過ぎた道を右でいくときあに...
集で「鎌倉の美(鎌倉)と書いて川。多くの物語められている川	38		鎌倉五山のひとつで、寺内には足利直氏の墓(鎌倉市指定有形文化財)がある			
の名を「石井」とも呼ばれていた	39		瑞泉寺手前にあり、ここから山に入ることが出来る			
鎌倉十景のひとつ	40					
	41					
	42					
	43					
	44					
	45					
	46					
	47					
	48					
	49					
	50					
	51					
	52					
	53					
	54					
	55					

表面

裏面

35に行って、この写真と同じ風景を撮影することで35点ゲット

# ロゲイニング ≡ オリエンテーリング

	オリエンテーリング	ロゲイニング
チェックポイント	順番にまわる 全部まわる 1人でまわる	自由にまわる 全部まわれない グループでまわる
移動手段	走る	歩く、走る 公共の交通機関
対象者	ランナー	ファミリー、ハイカー、 非ランナー ランナー
順位	スピード	合計得点



# ロゲイニングの動画はこちら！！

過去の様子(動画)

<https://youtu.be/qiO095-nl2c>



## 参加者の声

- ◆新しい街の発見があり、とても楽しかった  
(30代男性)
- ◆他部署との社員と会話ができてよかった  
(40代女性)
- ◆運動不足が解消できて気持ちよかった  
(40代男性)

達成感・満足感・充実感が得られる

# ロゲイニングは、実現します

- ・低コスト
- ・誰でも参加可能
- ・社員同士のコミュニケーション向上



## タイムスケジュール(一例)

### 内容

09時30分～09時45分	受付
09時45分～10時15分	開会式及び説明
10時15分～13時30分	競技スタート
13時30分～14時00分	集計
14時00分～14時30分	閉会式

# 役割分担

大項目	小項目	御社	弊社
1.事前	1-1.会場手配	△	○
	1-2.社内告知資料作成	○	○
	1-3.社内告知	○	
	1-4.参加者リスト作成	○	
	1-5.チーム編成(3名1組)	○	△
	1-6.賞品・参加賞手配	○	
	1-7.当日配布資料準備作成		○
2.当日	2-1.受付	△補助(数名)	○
	2-2.運営全般	△補助(数名)	○
	2-3.表彰式	△補助(数名)	○
3.事後	3-1.順位集計結果		○

# よくある質問

No	Q	A
1	最小催行人数は？	20名程度です
2	何名まで参加可能か？	会場の収容人数にもよりますが、400名程度まで実績がございます。
3	1チームあたりの人数は？	1チーム3名を基準にチーム編成していただきます。
4	場所はどこでも可能か？	会場確保さえできれば、日本全国どこでも開催可能です。
5	費用はどれくらいかかるのか？	開催場所にもよりますが、25万円～となります。
6	依頼から開催まで何日必要か？	開催場所にもよりますが、3～6か月程度いただければ開催可能です。

# 主な開催実績

場所		参加人数
鎌倉市	2013年08月 第1回大会	約80名
	2013年12月 第2回大会	約150名
	2014年05月 第3回大会	約150名
	2014年12月 第4回大会	約200名
	2015年12月 第5回大会	約300名
	2016年12月 第6回大会	約300名
	2017年12月 第7回大会(予定)	
横浜市	2014年10月 第1回大会	約300名
	2015年05月 第2回大会	約420名
	2016年05月 第3回大会	約400名
	2017年05月 第4回大会	約350名
横須賀市(共催)	2016年10月 第1回大会	約100名
	2016年12月 第2回大会	約120名
藤沢市(共催)	2017年11月 第1回大会(予定)	約200名
名古屋市	2016年10月 第1回大会	約50名
	2017年09月 第2回大会	約90名
札幌市	2017年06月 第1回大会	約50名

# 主な開催実績(旅行会社様他)



近畿日本ツーリスト様



ミズタニ自転車様  
ブromptン



日本旅行様



日本旅行様



近畿日本ツーリスト様



広島県



## 【運営会社概要】

会社名	(株)スポーツライフパートナー
所在	〒248-0012 神奈川県鎌倉市御成町13-23-102
連絡先	0467-33-5813 staff@kamakurun.jp
事業内容	<p>プライベートランニングレッスンの企画及び運営                      ランニング教室の企画及び運営                      トレイルランニングツアーの企画及び運営                      トレイルランニング能力認定講座の主催                      ランニング大会、スポーツ大会の企画及び運営                      ランニンググッズ、スポーツグッズの販売                      ランニング関連セミナー、スポーツ関連セミナーの企画及び運営                      WEBシステムの提案、設計及び開発                      WEBサイトの設計、構築、運用及びコンサルティング                      各種映像物の撮影、編集およびストリーミング配信                      前各号に附帯関連する一切の事業</p>

## 【運営サイト】



ランニングイベント[かまくRUN]  
<http://www.kamakurun.jp>



代表取締役  
 西堂路 淳(にしどうじ あつし)

## 【メディア掲載】



- ◆TBS うわさの東京マガジン
- ◆NHK おはよう日本
- ◆読売新聞
- ◆東海ラジオ
- ◆FM東京
- ◆HANAKO
- ◆鎌倉ケーブルテレビ