

第8回鎌倉観光ロゲイニング ファミリークラス 成績表 2018年12月15日

順位 チーム名 素点 減点 得点 チェックポイント

1	かーくん	717		717	22 44 41 31 11 5 6 35 16 27 38 25 9 30 13 24 33 28 34 20 7 15 43 36 12 40 23 17 10
					8 14
2	TEAMモーリス	684		684	43 36 12 40 23 17 19 15 10 7 20 34 28 24 33 30 9 25 38 27 16 35 6 11 31 5 18 37 21
					14
3	えんどうはじめ	630		630	8 10 7 15 19 17 43 36 23 12 40 32 29 37 21 14 5 11 6 35 16 27 38 25 9 30 13 24 28
3	えいぷりる	630		630	8 10 15 17 23 19 32 40 12 36 43 7 20 42 34 28 33 24 13 30 9 27 16 35 6 11 5 21 14
5	JK	598		598	43 36 12 40 23 17 32 19 15 10 7 20 34 28 33 24 13 30 9 27 16 35 6 11 31 5 14 8
6	わかまつ	580		580	14 21 37 39 26 18 5 11 6 9 30 35 16 27 38 25 43 36 12 40 23 17 19 15 10 8
7	いちふみらんらん	557		557	43 36 40 12 23 17 19 15 10 7 20 34 28 24 33 30 25 38 27 16 35 6 5 14
8	あおまる	542		542	41 44 22 43 36 40 12 23 17 8 38 25 27 16 35 9 6 11 31 5 21 14 18
9	カノーズ	504		504	43 36 12 40 23 17 19 25 38 27 16 35 6 11 9 30 13 24 20 7 10 8 21 14
10	ゆめこと毛玉	482		482	41 44 22 39 37 26 18 31 11 6 38 25 27 16 9 30 5 14 8 35
11	MR2	481		481	43 36 12 40 23 17 19 32 13 9 38 25 27 16 35 6 11 31 5 21 14 8
11	大野台ジャイアンツ	481		481	8 10 15 17 23 12 40 14 21 5 9 27 25 38 16 35 6 11 30 13 24 28 34 20
13	T-93	479		479	8 41 44 22 13 30 9 38 25 27 16 35 6 11 31 5 14 21 26 39 18
14	T&S	450		450	44 41 22 13 30 9 38 25 27 16 35 6 11 31 5 21 37 14 8 10 7
15	せゆり	446		446	8 14 21 37 18 5 6 9 11 31 35 16 27 38 25 30 33 28 24 20 10
16	チーム・フルスロットル	433		433	8 43 36 40 12 23 17 10 7 20 34 28 33 24 13 30 9 6 5 21 14
17	くわはら家	370		370	12 40 23 17 32 19 15 10 7 20 34 28 33 24 13 14 21 8
18	チームヤマモト	358		358	13 30 9 6 16 27 25 38 11 31 5 18 14 21 39 37 8 10
19	チームすなわた	350		350	14 21 5 11 31 6 35 16 27 38 25 9 30 13 24 20 7 10 8
20	いちふみるんるん	326		326	14 21 37 5 9 25 38 27 16 35 6 11 13 24 20 7 10 8
21	パン大好き!!!	306		306	43 36 12 40 32 19 17 23 15 7 20 24 10 8
22	あれっくす	300		300	22 41 44 31 11 6 35 16 27 9 5 21 14 8 10
23	おしるこ	275		275	44 41 22 39 37 26 21 14 13 8 10
24	チームナツホ	267		267	8 12 40 23 17 32 19 14 21 37 5 11 6 9 13
25	麒麟のじょん	237		237	41 44 22 31 11 5 13 40 12 8 10
26	かずともチーム	235		235	41 44 22 39 29 14 21 8 10 7
26	はっぴー	235		235	41 44 22 39 29 14 21 8 10 7
28	西家	229		229	14 21 37 39 26 18 5 11 6 9 30 13
29	矢口家	222		222	36 43 40 12 23 17 19 10 8 14

第8回鎌倉観光ロゲイニング 団体クラス 成績表 2018年12月15日

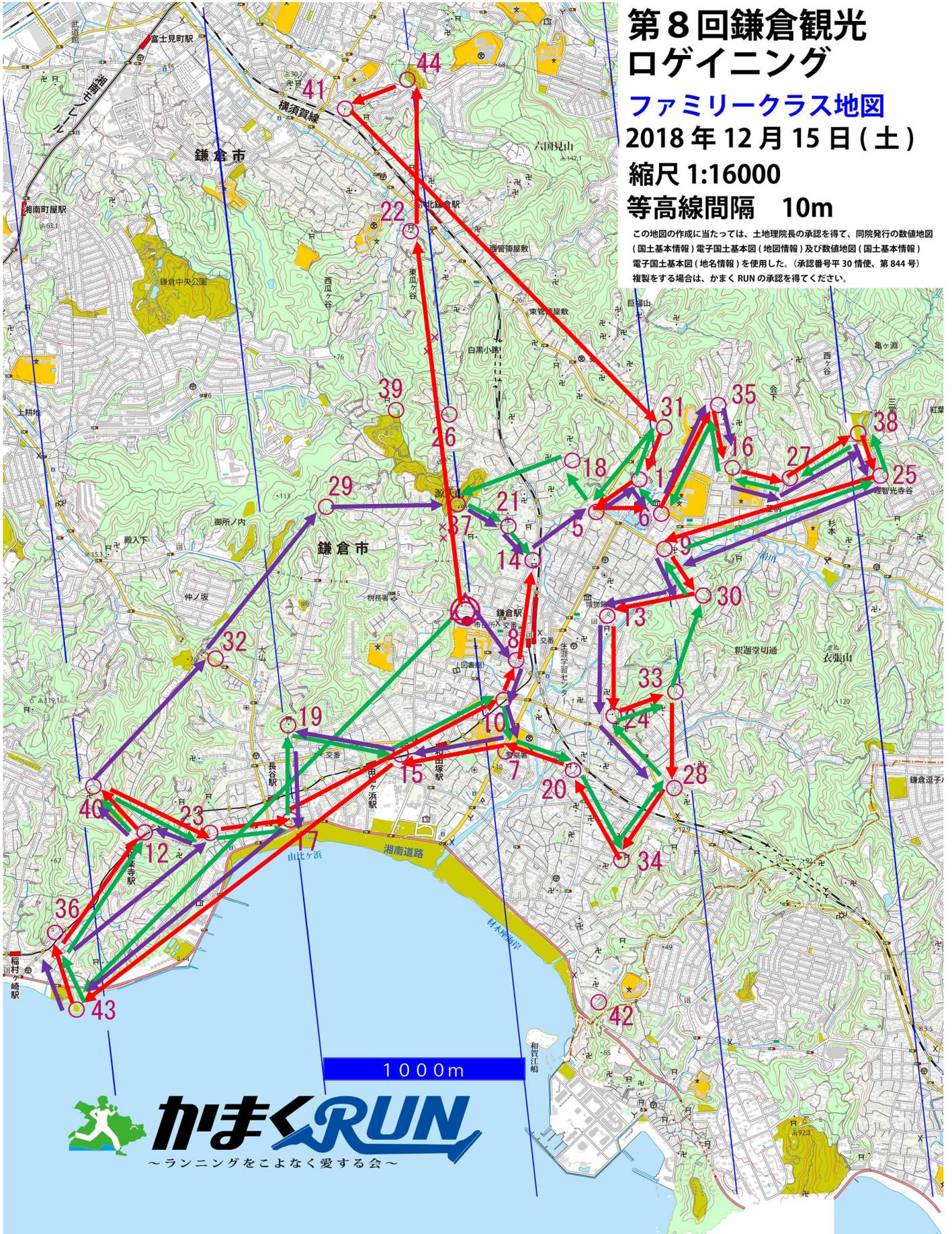
順位 チーム名 素点 減点 得点 チェックポイント

1	高尾駅8:30	660		660	44 40 32 38 37 12 24 14 21 8 6 15 11 35 26 41 33 18 28 23 29 13 25 36 42
2	ひらのひらの	565		565	38 32 40 44 37 30 12 24 14 21 8 6 15 11 33 35 41 26 18 28 23 29
3	ヒロシです	544		544	10 30 12 37 38 32 40 44 24 14 21 5 8 6 18 28 23 29 25 36 42 13 9
4	yamakama	537		537	10 30 37 32 40 44 24 14 21 8 6 15 11 35 41 26 33 18 28 23 29 7 5
5	まるぎつぼ八	535		535	10 30 12 37 38 32 40 44 24 14 21 5 6 8 15 11 35 41 26 33 18 28 7
6	チーム クーガッ	522		522	10 30 12 37 24 14 21 8 6 11 35 41 26 33 18 28 23 29 13 25 36 42
7	魚魚魚next	505		505	10 30 12 24 14 21 5 8 6 15 11 35 41 26 33 18 28 23 29 13 25 36 42
8	うさくま	498		498	32 40 24 14 21 5 8 6 15 11 35 41 26 33 18 28 23 13 25 36 9 19 16
9	東海道UM	491		491	32 40 44 24 14 21 5 8 6 18 7 28 23 29 13 25 36 42 9 19 17 31
10	かわうそ	473		473	38 32 40 44 37 12 24 14 21 5 8 6 15 11 33 35 18 28 23 29
11	BLANKAS	468		468	9 19 16 39 27 43 34 22 31 20 38 32 40 44 14 21 8 6 5
12	ネリトラ	457		457	44 40 32 38 37 12 24 14 21 8 6 35 41 26 33 18 28
13	東京支所雑品チーム	451		451	38 32 40 44 24 14 21 8 6 15 11 35 41 26 33 18 5 10 30
14	バンタノム	446		446	17 30 10 12 37 38 32 40 44 41 35 26 33 11 15 18 7
14	みかぎん	446		446	10 30 12 37 24 14 21 5 8 6 15 11 35 41 26 33 18 28 23 29 7 13
16	チームさやまちゃ	440		440	10 30 12 37 44 40 32 14 21 8 6 15 11 35 41 26 33 18 7
17	チーム・フルスロツトル	433		433	8 43 36 40 12 23 17 10 7 20 34 28 33 24 13 30 9 6 5 21 14
18	チームおかやぎくり	430		430	10 30 12 37 38 32 40 44 41 26 33 35 11 15 6 8 5 7
19	ウメチャンズ	429		429	13 25 36 42 29 23 28 18 15 11 35 41 26 33 6 8 21 14 5
20	ベリ	411		411	10 5 6 8 15 11 35 41 26 33 18 28 23 25 36 42 13 29 7
21	チームAAA	407		407	33 26 41 35 11 15 18 28 23 29 13 32 40 44 6 8 5
22	ドルフィンズ1	382		382	38 32 40 44 24 14 21 8 6 15 11 35 41 18 28 7
23	TIP宮前平	379		379	38 44 40 32 39 16 27 34 22 31 20 17 19
24	チームうとちゃん	370		370	10 30 12 24 14 8 6 15 11 35 41 26 33 18 28 23 29 7
25	GBS	358		358	10 30 12 37 24 14 21 8 6 11 35 26 33 15 18 28 23 7
26	チームわが道1	349		349	10 30 37 38 32 40 44 7 18 28 23 29 13
27	ウクレレ	344		344	39 16 27 34 22 31 17 20 30 10 24 14 21 8 6 18 7
28	SAかまくら	328		328	32 40 44 38 37 12 24 14 21 8 6 5 10 30 7
29	Light and Shadow	320		320	39 43 27 16 19 9 7 5 26 35 33 11 15 6 8 21
30	松兼吉成	311		311	7 28 18 6 8 15 11 35 41 26 32 40 44
31	チームPQ	280		280	41 26 35 33 11 15 6 8 18 28 23 29 7
32	中山維新の会	279		279	26 35 41 33 11 15 18 28 23 29 13 7

32	3 E マラソン部	279		279	38 32 40 44 24 14 21 8 6 5 10 30 7
33	湘南国際アカデミー	278		278	29 23 28 18 26 41 35 33 11 15 6 8 5
34	snyt	277		277	15 11 35 41 26 33 18 28 23 29 7 6 5
35	もみきち	274		274	32 44 40 38 14 21 5 6 8 18 28 7 13
36	もりたか	237		237	10 30 12 24 14 21 6 8 15 11 35 26 18 7
37	いわ&あっちゃん	235		235	39 16 27 43 34 32 44
38	もことも	221		221	35 26 33 11 15 6 8 5 10 32 40
39	ゆるラン部1	214		214	5 14 21 8 6 15 11 35 26 18 7 9 39
39	ゆるラン部2	214		214	5 14 21 8 6 15 11 35 26 18 7 9 39
41	Yワイイコウ	213		213	32 40 44 38 37 12 10
42	OG3?チャウチャウ!	206		206	39 16 27 43 22 19 10 30
43	チーム110	205		205	10 12 24 14 21 8 6 15 11 26 33 18 7
44	おだんご	204		204	10 30 5 8 6 15 11 35 33 26 18 7
45	すみちゃんず	203		203	16 27 39 19 9 25 13 29 6 8 5 7
46	ドルフィンズ	195		195	39 16 27 34 43 19 17
47	お気楽アキノミ	193		193	32 40 44 37 30 10
48	きよみーず	171		171	10 30 5 8 6 26 35 33 11 7
49	チームわが道2	170		170	13 23 28 18 33 11 15 6 8 5 10
50	Team-Yashy	163		163	7 18 28 23 29 13 5 10 30
51	TL-1	158		158	29 7 28 18 5 8 6 11 15 21 10
52	恵太と愉快的仲間たち	154		154	7 18 28 6 8 5 32 40 10
53	よっちょむ隊	147		147	17 31 22 34 27 16
53	Team本郷	147		147	13 29 23 7 18 28 6 8 5 10
55	チームYAHICHI	118		118	10 30 24 14 21 8 6 5

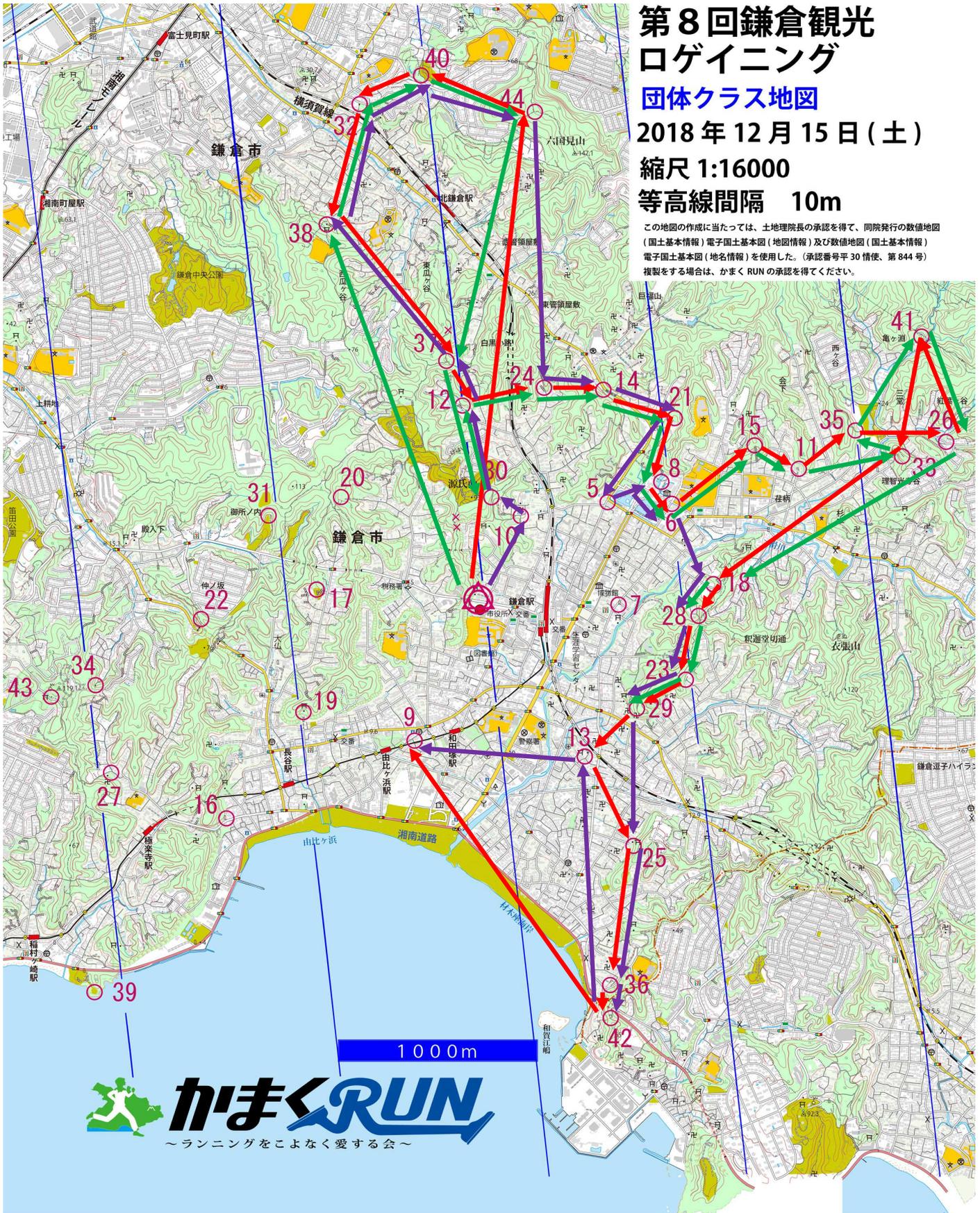
# 第8回鎌倉観光ロゲイニング ファミリークラス 上位チームルート

- 1位 チーム かーくん
- 2位 チーム TEAMモーリス
- 3位 チーム えんどうはじめ



# 第8回鎌倉観光ロゲイニング 団体クラス 上位チームルート

- 1位 チーム 高尾駅8:30
- 2位 チーム ひらのひらの
- 3位 チーム ヒロシです



## 第8回鎌倉観光 ロゲイニング

### 団体クラス地図

2018年12月15日(土)

縮尺 1:16000

等高線間隔 10m

この地図の作成に当たっては、土地院院長の承認を得て、同院発行の数値地図(国土基本情報)電子国土基本図(地図情報)及び数値地図(国土基本情報)電子国土基本図(地名情報)を使用した。(承認番号平30情使、第844号)複製をする場合は、かまぐんRUNの承認を得てください。



～ランニングをこよなく愛する会～

## 上位ルートコメント

### ◆1. 全体概況

第8回鎌倉観光ロゲイニング参加、ありがとうございました。

今回の第8回鎌倉観光ロゲイニングでは、ファミリーコースにふさわしいチェックポイントをより多くまわってもらおうという目的で、ファミリークラスの地図と、団体クラスの地図をわけました。

一方、団体クラスは、ファミリークラスと別の地図にすることで、少しマニアックなチェックポイントも折り込んで見ました。特に、団体クラスは、鎌倉ならではの地形を感じさせるチェックポイントをテーマに、配置しています。

結果として、ファミリークラスは、参加チーム平均で20個以上のチェックポイントを回ってもらうことが出来ました。団体チームの平均が15個ですから、だいぶ狙い通りの効果がでました。

一方、団体クラスは、アプローチにアップダウンのあるチェックポイントが多くなったため、すこし難儀するチームも多く、平均のチェックポイント数は、15個になりました。このあたりは、次回以降のコース設定に活かしていきたいと思います。

さて、各チームのルート選択では、チェックポイントにカテゴリーを設けたことで、いつもと違う様相が見て取れます。

以下、ファミリークラス、団体クラス、それぞれ上位チームのルート取りに関するコメントを記載いたします。

### ◆2. ファミリークラス 上位チームコースコメント

今回のファミリークラスのルート取りの最大の特徴は、比較的チェックポイントが固まっている北東部、および南東部に加えて、どのエリアを追加していくかという点にありました。

## 上位ルートコメント

具体的には、北鎌倉付近のチェックポイントを攻めるか、源氏山から、西のチェックポイントを攻めるかに分かれました。

### 1位 かーくん

前半は、JRを利用し一気に北鎌倉に移動、駅周囲の高得点のポイントをチェックしたあと、北東のチェックポイントが高密度な地域をまわり、さらに南東のほうまで、効率的にまわるルート取りをしています。

公共交通機関の使い方を含めて、非常に効率的なプランで攻めています。

例えば、北鎌倉エリアは、高得点のポイントが並ぶものの合計は100点あまり。  
良い近場の源氏山あたりを巡り、あまった時間を活用して後半取りこぼした19や32を目指すプランもあったかなと思います。  
ただし、後半に重点を置くプランは、ロゲイニングではなかなか取りにくいのかもしれません。

### 2位 TEAMモーリス

かーくんチームとは逆回りに、江ノ電にて一気に稲村ヶ崎まで行き、そこから逆ルートで、南西のチェックポイントから、北東のチェックポイントを攻めています。効率的なルートという意味では、抜群です。  
1位との差は、走力の差でしたでしょうか。

### 3位 えんどうはじめ

序盤に南西のチェックポイント高密度エリアを取った後の、ルート取りは、他のチームとはことなり、32-29とハイキング道をつないだと思われるルートで果敢に攻めています。

必ずしも、得点だけを見ると正解ではないかもしれませんが、今回の鎌倉ならではの地形を把握した、巧みなプランだと思います。

その後の北東から東側のチェックポイント群は、効率的なルートを選択していますが、最後は息切れした感じです。  
やはり、32-29の部分は、多少時間がかかるチョイスだったのかもかもしれません。

### 上位ルートコメント

鎌倉のように、アップダウンの多い地域では、単純な距離だけではなく、アップダウンなども考慮したルート、そしてチェックポイント選択が重要になります。

#### ◆3. 団体クラス

ファミリークラスと異なり、南西のチェックポイントは広くばらけているため、多くのチームが、北鎌倉のエリアと、北東のチェックポイント群を中心としたプランを選択しています。

それぞれ、チーム毎に特徴のあるルートを是非、確認ください。

#### 1位 高尾駅8:30

今回のチェックポイント配置をよく考えた効率的なプランです。おそらく、走力などの要因から考えると、正解の1つになると思われます。

表彰式で話されていましたが、ポイントは、西側のチェックポイントを捨てたことでしょう。

ロゲイニングは、よくどこのチェックポイントに行くか以上に、どこのチェックポイントを行かないかを破断することが、プランニングのコツになります。このあたりの部分を良く反映したプランと思います。

なお、後で見ると、5や9は捨てていれば、30あたりのポイントは狙えたかもしれません。

このあたり、最後にどこを残すかは、さらに高得点を狙うポイントかと思えます。

#### 2位 ひらのひらの

基本のまわりは、1位戸同じく、まず北鎌倉をせめて、次いで北東エリアから攻めるという流れです。

今回のチェックポイントの特徴である地形を活かした部分を有効に使った巧みなルート取りですね。

ただし、差は細かいチェックポイントのまわり方の違いに出ました。

### 上位ルートコメント

例 37-30-12や11-33-35-41-26の部分などです。

このあたりのミクロなルート取りの効率性の差が多少得点差の原因になったかもしれません。

ロゲイニングの場合は、基本的に出戻りは効率性が落ちることになるので、次回以降より工夫したプランニング、挑戦してみてください。

### 3位 ヒロシです

JRは使わずに、手堅く最短の効率的なチェックポイントを効率的に回るプランでした。

非常に几帳面なプランですね。

中盤、北東の高得点エリアを狙わずに、東側のチェックポイントをせめて、最南東の42まで行っています。

この25以降の得点合計は、125点。一方、北東の逃した点数合計は、166点。

このあたりが、ロゲイニングの難しさであり、楽しさです。

ある程度、プランの段階で複数のオプションを考えられるようにしておき、それを判断するチェックポイントと時間を決めるのも、高得点の秘訣です。